

Business Coaching

Der Name humanfirst steht nicht nur für Managementberatung & Personal Coaching sondern auch für Business Coaching. Unser Coaching Team bietet Menschen in Veränderungs- oder Neuorientierungsprozessen ein ganzheitlich fokussiertes Coachingangebot und liefert Ihnen eine Vielzahl von erprobten Ansätzen, damit Sie zukünftige Lebenssituationen souveräner und gelassener meistern können. Gerne unterstützen wir Sie mit einem individuellen und persönlichen Business Coaching damit Sie auch bei nötigen, sinnvollen Veränderungen einen erfahrenen Partner an Ihrer Seite haben. Egal ob auf personaler, gesellschaftlicher oder auf höherer Organisationsebene, unser Business Coaching Team begleitet Sie gerne bei einem nachhaltigen Lebensmanagement.

Warum Business Coaching?

In einer Zeit, in welcher Leistung wie auch Erfolg als entscheidende Werte gelten, werden an jeden von uns immer höhere Anforderungen gestellt. Nicht selten hat der daraus entstehende ständige Druck langfristig ein Gefühl der Überforderung, Fremdbestimmung und ein sehr hohes Stresspotential zur Folge. Oft fehlen Lösungen, Ziele, Zeitfenster, Strategien oder neue Sichtweisen, welche den Tag in eine ausgeglichene und sinnvolle Bahn leiten. Häufig bedeutet dieser Leistungsdruck auf lange Sicht Raubbau am eigenen Körper und das innere Gleichgewicht wird zerstört. Ebenso werden Wohlbefinden, Gesundheit, Persönlichkeit und Leistungsfähigkeit negativ beeinflusst oder sogar blockiert. Auch wird im Berufsleben durch die fortschreitenden Veränderungen im Arbeitsleben von Mitarbeitenden oder Führungskräften zunehmend mehr Leistung erwartet und soziale Kompetenz wie auch emotionale Stabilität gefordert. Eine gute mentale Stärke wie auch eine klare Kommunikationsfähigkeit sowie ein sicheres Selbstmanagement sind dabei wesentlichen Voraussetzungen, um nicht auf der Strecke zu bleiben.



humanfirst befähigt Sie gerne dabei, die verschiedenen Lebenssituation zu klären und als Katalysator wie auch als Förderer zu dienen, um bei einem Business Coaching Neuorientierungsprozesse sowie Persönlichkeitsveränderungen und die Verhaltensveränderungen anzuregen und in das Lebensmanagement zu integrieren. Basierend auf unserer Coachingerfahrung wird es Ihnen schon innerhalb kurzer Zeit gelingen, Ihre Lebenssituation deutlich zu verbessern, wobei es egal ist ob es beim Business Coaching um ein Stressmanagement oder um ein Führungsmanagement geht. Wir coachen Sie oder Ihre Mitarbeitenden persönlich und das Business Coaching Team ermöglicht Ihnen durch eigene, in der Praxis bewährten Coaching Methoden einen individuellen Weg zu mehr Leistungskraft und Erfolg. Mit den nachfolgenden humanfirst Business Coaching Dienstleistungen wollen wir als Experten Team für den Coachee neue Freiräume schaffen und wichtige Chancen für Herausforderungen, Erfahrungen, Wege, Ziele wie auch für den zukünftigen beruflichen Erfolg bieten.

Problemanalyse

Die Problemanalyse dient der Analyse von Problemen und ist beim Business Coaching der erste Schritt auf dem Weg zur Verbesserung der Lebenssituation. In Problemsituationen in denen keine Klarheit darüber besteht wie sich das Problem darstellt, ermöglicht die Problemanalyse die schnelle Identifizierung von möglichen Ursachen (Problemdefinierung). Bei der Problemanalyse steht die systematische Betrachtung der Probleme im Mittelpunkt und durch das Aufzeigen von möglichen Hindernissen, werden für die Problembewältigung mögliche Lösungsansätze dargestellt bzw. künftige Problemlösungsmöglichkeiten geliefert.

Zielmanagement

Im Zielmanagement werden künftige Ziele durch eine periodische Zielformulierung dargestellt und durch eine systematische Zielverfolgung durchgesetzt. Bei der Zielverfolgung unterstützt die Zielfindung den sich wiederholenden Prozess der Zielformulierung, um die aktuellen Ziele den Veränderungen der neuen Lebenssituation anzupassen. Auch werden bei diesem Business Coaching geeignete Zielanreizsysteme formuliert, welche als Motivation zur Zielerreichung beitragen. Diese Zielanreizsysteme werden gemeinsam mit den Zielen definiert und können auf Prämien- oder Budgetierungssysteme basieren.

Stressmanagement

Häufig ist Stress in gewissen Lebenssituationen unvermeidlich und eine der häufigsten Ursachen ist Zeitdruck. In diesen Stresssituationen entsteht eine verstärkte Anspannung, die sich in globalen körperlichen und seelischen Symptomen äußert. Das Stressmanagement unterstützt den Coachee bei der effektiven Stressvermeidung und widmet sich den individuellen Überschreitungen der physischen oder psychischen Belastungsgrenzen. Bei diesem Business Coaching werden mit dem Coachee die entscheidenden Stressfaktoren analysiert und die Stresssymptome bei der Stressbewältigung systematisch abgebaut. Ausserdem dient das Coaching in diesem Fall als bewährte Burnout-Prophylaxe.

Konfliktmanagement

Manchmal werden unpopuläre Entscheidungen getroffen, welche absolute Interessen und Wertvorstellungen von Mitmenschen berühren oder verletzen. Als Konfliktsymptomatik wahrnehmbar sind dann typische Reaktionen wie z.B. Opposition, Verweigerung und Widerstand. Im Konfliktmanagement wird die Bearbeitung dieser Konflikte angestrebt und dem Coachee eine profunde sowie individuelle Hilfestellung zur Konfliktsituation gegeben. Ein weiteres Ziel dieses Business Coachings ist die strukturierte Konfliktbewältigung, welche mittels plausiblen Handlungsmustern diese wahrnehmbaren Konflikte auflöst.

Führungsmanagement

Wenn es darum geht, Mitarbeitende von wichtigen unternehmerischen Entscheidungen zu überzeugen oder zu motivieren, ist bei Führungskräften das kommunikative Können besonders gefragt. Führungsinstrumente und deren Anwendung sind die Basis für ein gutes Führungsmanagement. Auch die konsequente Verbesserung von Kompetenzen ist ein zentrales Thema unter Führungskräften und in Zeiten knapper personeller Ressourcen spielt ebenso das Selbst- und Zeitmanagement wie auch die Einteilung der zur Verfügung stehenden Zeit eine grosse Rolle bei dem persönlichen Führungsstil der Führungskräfte.

Krisenmanagement

Eine Krise entsteht nicht nur durch ein Problem sondern immer aus der Summe mehrerer Probleme. Wenn durch diesen Konflikt dann eine Krisensituation eintritt, welche massive Störung in persönlichen oder wirtschaftlichen Systemen erzeugt, sollte frühzeitig durch ein Krisenmanagement die Krise nachhaltig beseitigt werden. Das Krisenmanagement wird im Krisenfall viele der typischen Krisenindikatoren feststellen und über die Krisenursachen aufklären. Für die Krisenbewältigung und zur Entschärfung der potenziellen Gefahrenherde werden weiterhin Konsolidierungsstrategien sowie Verdrängungsstrategien entwickelt.

Weitere humanfirst Dienstleistungen

Besuchen Sie auch die Bereiche Beratung, Training, Bildung sowie **Führung**. Fragen Sie uns nach entsprechenden Fachseminaren, Workshops, Beratungsinhalten, Personaltrainings & Inhouse Schulungen.

Wir stellen Ihnen gerne ein auf Sie abgestimmtes Angebotsmenü zusammen!



humanfirst Coaches

Weil viele Prozesse immer komplexer werden und von einem Menschen alleine nicht mehr zu bewältigen sind, kommt im Berufsleben keine Führungskraft mehr an einer guten Teamarbeit vorbei. Die Arbeit im Team ist eine tolle Sache, denn gute Teamarbeit macht das Wissen und die Erfahrung aller nutzbar. Gute Teamarbeit erleichtert den Informationsfluss und verringert das Risiko der Fehlentscheidung. Ein gutes Team fördert durch die harmonische Teamarbeit ebenso die Arbeitszufriedenheit und funktioniert am besten, wenn es mit Fachexperten besetzt ist, welche neben verschiedenen fachlichen Kenntnissen auch unterschiedliche Charaktereigenschaften besitzen. Unser engagiertes Team aus Fachexperten begleiten Sie individuell, einfühlsam und professionell vor, während und nach den Veränderungsprozessen.

Die Business Coaching Philosophie von humanfirst

Die Grundlage für Erfolg in jedem Lebensbereich ist Gesundheit, Energie, zielorientiertes Handeln und Motivation. Deshalb lässt sich das Business Coaching Konzept von humanfirst in wenigen Worten auf den Punkt bringen: Wir fördern Ihr persönliches Potential und Ihre Performance, damit Sie Ihre beruflichen Ziele verwirklichen können. Dazu werden beim Business Coaching von humanfirst die beruflichen Ziele definiert und in das allgemeine Lebensmanagement integriert. Durch das Business Coaching Team werden mit dem Coachee viele der notwendigen Fähigkeiten weiterentwickelt um die Persönlichkeits- und Verhaltensänderungen zu trainieren. Somit werden durch das Business Coaching beim Kunden alte Lebenssituationen abgeklärt und wichtige Neuorientierungsprozesse angeregt.

- Wir stehen Ihnen mit hoher Einsatzbereitschaft jederzeit als kompetenter und engagierter Partner zur Seite.
- Mit uns steigern Sie gezielt Performance, Effektivität & Effizienz, denn bei uns steht der "Erfolgsfaktor Mensch" im Mittelpunkt.
- Wir bieten eine persönliche und vertrauensvolle Atmosphäre zum Wohlfühlen abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse.
- Wir schaffen neue Freiräume, bieten die Chance für neue Herausforderungen, Erfahrungen, Wege, Ziele und Erfolg.
- Wir ermöglichen Ihnen Balance im Leben, Motivation für nachhaltige Veränderung und ein positives Lebensgefühl.